



Association LA TÊTE ET LES MAINS GUERMANTES

Planning 2019/2020

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
SALLE 6 (1^{er} étage)					
Encadrement 10H00 à 16H00 (Cours)	Cartonnage 10H00 à 16H00 (Atelier)	Sophrologie 10H30 à 12H00	Encadrement 10H00 à 16H00 (Atelier)	Dessin-Peinture (adultes) 09H30 à 12H00	Arts plastiques (enfants) 9H00 à 10H15
Peinture sur porcelaine 14H00 à 17H00			Cartonnage 10H00 à 16H00 (Atelier)	Dessin-Peinture Modelage(adultes) 14H00 à 16h30	Dessin-Peinture (adultes) 10H30 à 12H30
		Scrapbooking 20H00 à 22H00	Sophrologie 18H00 à 19H30	Arts plastiques (ados) 17H30 à 19H00	Réservé Tâches gestion LTM 14H00 à 18H00
Taï Chi (débutants) 19H45 à 21H15	Taï Chi (confirmés) 19H30 à 21H00		Sophrologie 19H35 à 21H05		
SALLE 3 (rez-de-chaussée)					
Anglais 11H00 à 12H00	Anglais 10H00 à 12H00		Couture 14H30 à 17H30	Anglais 19H00 à 20H00	
Anglais 12H00 à 13H00 (Débutants)	Tricots 13H30 à 16H00	Tricots 20H00 à 22H30			
Grande SALLE (rez-de-chaussée)					
Pilates 18H15 à 19H15					