



LA TÊTE ET LES MAINS

Planning 2018/2019

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
SALLE 6 (1^{er} étage)					
Encadrement 10H00 à 16H00 (Cours)	Cartonnage 10H00 à 16H00 (Atelier)	Sophrologie 10H30 à 12H00	Encadrement 10H00 à 16H0 (Atelier)	Dessin-Peinture (adultes) 09H30 à 12H00	Arts plastiques (enfants) 9H00 à 10H15
Peinture sur porcelaine 13H30 à 16H30			Cartonnage 10H00 à 16H00 (Atelier)	Dessin-Peinture Modelage(adultes) 14H00 à 16h30	Dessin-Peinture (adultes) 10H30 à 12H30
Stretching 17H30 à 18H15		Scrapbooking 20H00 à 22H00	Sophrologie 18H00 à 19H30	Arts plastiques (ados) 17H30 à 19H00	
Pilates 18H15 à 19H15	Taï Chi (confirmés) 19H30 à 21H00	Échanges autour des aiguilles 20H00 à 22H30	Sophrologie 19H35 à 21H05		
Taï Chi (débutants) 19H45 à 21H15					

SALLE 3 (rez-de-chaussée)					
	Anglais 10H00 à 12H00			Anglais 19H00 à 20H00	
	Anglais 14H00 à 15H00				